

# 町会だより

2020年度  
No.3

発行日 令和2年6月25日  
発行所 人見町会  
発行責任者 会長 千賀 慎一

新型コロナウイルス感染症防止にもなって

この時期のいつものお知らせはありません

例年6月にご案内している「春の日帰り旅行&ふれあい温泉」も「いちご狩り」(函子連主催)も中止しました。在宅福祉委員会の5月の「ふれあい交流会」も中止しました。参加を楽しみにしておられた皆様には申し訳ありませんでしたがやむをえませんでした。

すでに国、道の自粛も解除になり、多くの方面で対策をとりながら活動の再開をはかっていますので、限られた範囲にならざるをえませんが今後は状況をみながら予定されている行事等の実施を検討していきたいと存じます。

しかし、実施に当たってはかなり先までの期間、いわゆる「新しい生活様式」(裏面に厚労省による実践例をのせました)を考慮しなければなりません。それがどのように可能なのか、皆様のお知恵をお借りしながら進めてまいります。

## 児童遊園がきれいになりました



きれいに草がなくなって



専門家の手さばき

市から管理を委託されている交番横の児童遊園の草刈りと植木の剪定を行いました。

6月20日は街灯・環境部の指示のもと、役員と協力の有志でおもにけっこう伸びた雑草を刈り取りました。23日には植え込みの植木を有志の専門家の方4名が剪定してくださいました。すっきりときれいになった公園ではさっそく小学生たちが元気に走り回って遊んでいました。

## 会館の照明器具取替工事が始まりました

市から半額補助を得て人見町会館の照明器具をLEDに取り替える工事が進行中です。利用者に影響がないよう7月20日に2階の大広間など全部と1階の一部を行いました。残りは7月11日に行い完了する予定です。また近日中に1階中広間の温風暖房機も交換する予定です。

## カラオケ装置が新しくなりました

会館のカラオケ装置の老朽化解消のため本年度の文化・青少年育成部のその他活動費に予算計上し、人見南町会、若老会、カラオケクラブ2団体などからも協力を得て、通信カラオケを導入しました。今まで、音が出ないなど何かとトラブルが生じてあずましく歌えないということがありましたが、今度は新しい歌も大丈夫ということで、すでに各協力団体が活用しており好評です。

(利用は有料です。お問い合わせは役員まで)



今月の会館のお花

行事で集まる場合に注意することは

特にコレ →

「3密」言いかえると

「ぎゅうぎゅう むんむん がやがや」

・ぎゅうぎゅう 席の間を出来るだけ空ければ避けられる

・むんむん 換気をこまめにすれば避けられる

・がやがや これがなかなかむずかしい、

せっかく集まったのにしゃべらずにいられよか

しらずしらずのうちに顔は近づいてしまうし・・・

でも、このときに感染者から出される飛沫が相手に吸い込まれたり、落ちて付着した料理が口にされたりしたら確実に感染するでしょうね。ニュースになっている屋カラオケの喫茶なら大いにありうることででは？

## 「新しい生活様式」の実践例

### （1）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

### （2）日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



### （3）日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

#### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

#### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を  
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

#### 食卓

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

#### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### （4）働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成